



### COL·LEGI VILAGRAN - MARÇ 2020 - BASAL

1

dll

2

Crema de llegums  
(cigrons, patata, pastanaga i ceba)  
Pollastre planxa  
(amb xampinyons)  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dm

3

Espaguetis italiana  
(salsa tomata natural)  
Bunyols de bacallà  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
logurt cooperativa

dc

4

Patata mongeta i bròquil al vapor  
Cap de llom rostit  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

dj

5

Arròs amb verdures  
(carbassó, pèsol i pastanaga)  
Filet de lluç forn  
Enciam, tomata i pastanaga  
Fruita

dv

6

Llenties guisades amb quinoa  
(patata, pastanaga i pèsol)  
Truita de carbassó  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

2

dll

9

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Filet de lluç planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

dm

10

Patata, pèsol i pastanaga bullits  
Mandonguilles pollastre vilanova  
(amb sípia)  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Fruita

dc

11

Cigrons, patata i col bullit  
Croquetes de rostit vilanova  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

dj

12

Macarrons integrals bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Truita de xampinyons  
Enciam, tomata i pastanaga  
logurt natural

dv

13

Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)  
Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó, alberginia i tomata)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

3

dll

16

Patata mongeta i pèsol al vapor  
Pollastre al forn  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

dm

17

Fideuà  
(amb fumet de peix i sípia)  
Truita de formatge  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
logurt cooperativa

dc

18

Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pernil dolç, pèsol, blat moro)  
Filet de lluç forn  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

dj

19

Sopa de pasta  
(brou carn natural i pistons)  
Estofat de vedella  
(amb xampinyons)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

dv

20

Mongeta seca guisada a/ verdura  
(pèsol, pastanaga i patata)  
Hamburguesa vegetal  
(soja i verdures)  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

4

dll

23

Tallarines carbonara  
(llet, bacon, ceba i formatge)  
Lluç a la romana  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Fruita

dm

24

Patata mongeta i carbassó vapor  
Pollastre rostit  
Enciam, tomata i pastanaga  
Fruita

dc

25

Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Truita de pernil dolç  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita

dj

26

Crema moniato i pastanaga  
Canelons casolans vilanova  
(carn de porc, beixamel i formatge gratinat)  
Enciam, tomata i pastanaga  
logurt natural

dv

27

Llenties bullides amb patata  
Filet abadejo al forn  
(amb ceba)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

5

dll

30

Arròs amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)  
Hamburguesa vedella planxa  
Enciam, tomata i pastanaga  
Fruita

dm

31

Cigrons, patata i espinacs bullit  
Filet de lluç forn  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Crema xoco cooperativa

dc

dj

dv