



COL·LEGI VILAGRAN - MAIG 2021 - BASAL

1

dll **3**
Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)
Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dm **4**
Patata mongeta i carbassó vapor
Pollastre al forn
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dc **5**
Arròs amb verdures
(carbassó, pèsol i pastanaga)
Truita de pernil dolç
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dj **6**
Mongeta seca bullida amb patata
Cap de llom rostit
Enciam, tomata, olives verdes
logurt cooperativa

dv **7**
Crema de llegums
(lenties, patata, pastanaga i ceba)
Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

2

dll **10**
Espaguetis integrals carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Filet de lluç planxa
Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

dm **11**
Fesolets bullits amb patata
Mandonguilles de porc vilanova
(guisades amb sípia)
Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural

dc **12**
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)
Truita d'espinacs
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

dj **13**
Empedrat
(cigrons, tomata, tonyina, pebrot i ou dur)
Bunyols de bacallà
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dv **14**
Patata, pèsol i pastanaga bullits
Pollastre rostit
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

3

dll **17**
Patata mongeta i bròquil al vapor
Pit de pollastre arrebossat
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dm **18**
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita de carbassó
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dc **19**
Amanida de lleties
(amb arròs, tomata i tonyina)
Filet de lluç forn
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

dj **20**
Macarrons amb tomata natural
Hamburguesa vedella planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
Flam cooperativa

dv **21**
Crema de llegums
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Canelons de tonyina
(amb beixamel i formatge gratinat)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

4

dll **24**
Festa

dm **25**
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Filet de lluç planxa
Enciam, tomata, olives verdes
logurt natural

dc **26**
Crema de verdura natural
(patata mongeta carbassó porro)
Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dj **27**
Cigrons bullits amb patata
Truita de formatge
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

dv **28**
Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

5

dll **31**
Macarrons amb tomata natural
Botifarra de porc planxa
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dm

dc

dj

dv